



NIEUWSBRIEF MAART 2024

Dit keer een interview met Dorine Hofmeester, trainster van de recreanten volleybal.



-Vertel eens wat over jezelf:

Ik ben geboren in "Nieuwer Amstel" zo heette Amstelveen vroeger tijdens mijn geboorte en ben daar op gegroeid in Amstelveen. Als jong meisje ging ik ooit een keer mee met een buurmeisje wat op gymnastiek zat en dat vond ik toen zo leuk dat ik daar lid van geworden ben van de gymclub en heb daar 12 jaar geturnd. Ik kwam al gauw in de selectie groep van de gym en heb tot mijn 22 ste geturnd op redelijk hoog niveau. Ik ben een type wat van afwisseling houd en ga ook graag fietsen en wandelen, en zoals de meeste van jullie weten heb ik een zoon die momenteel in Maleisië woont en twee kleine kinderen heeft en waar ik vorig jaar was geweest dus van mijn kleinkinderen kan ik ook enorm genieten. Mijn tweede zoon woont in Mijdrecht en heeft 4 kinderen waar ik op vrijdagmiddag mag oppassen en mijn jongste zoon is nog vrijgezel en loopt op zijn blote voeten door het leven en wil zoveel mogelijk op een natuurlijke manier leven.

-Wanneer begon je met volleybal en waar?

Toen ik 17 was ging ik naar het CIOS en heb de opleiding daar gevolgd en vond het fantastisch dat ik allerlei sporten leerde, en na het CIOS ben ik gaan volleyballen. Mijn broer en zuster deden dat al een tijdje en waren daar ook erg goed in en ik kwam toen ook al gauw in een hoger team van Delta Loyd. Toen ik mijn toenmalige partner ontmoette zijn we getrouwd en kregen kinderen. Dat zorgde ervoor dat we naar Mijdrecht verhuisden en na de geboorte van het derde kind. (3 jongens) ben ik in Mijdrecht gaan volleyballen in 1990. Bij het eerste team wat er toen was, ze hadden nog een trainer nodig voor de recreanten en ik ben daar toen gaan trainen met die mensen. Het was erg leuk om te doen. En zeker het volleyballen is ook een van de mooie sporten die je gezellig in teamverband kan spelen wat me veel voldoening geeft.

-Vind je training geven moeilijk en hoe kom je aan de oefeningen?

Training geven is een fijne manier om met mensen bezig te zijn op een sportieve, ontspannen (inspannend) manier en de oefeningen kan je zelf bedenken en komen uit boeken en tegenwoordig kan je op You-tube ook veel vinden als je eens wat anders wil.



-Heb je nog andere hobby's?

Ik kreeg ook wel zin om andere dingen te ontdekken en ben mij toen gaan storten op de alternatieve geneeswijze. Eerst ben ik een opleiding gaan volgen als Voetreflexoloog en later kwamen daar verschillende soorten massage technieken bij en als laatste heb ik de Shiatsu opleiding gedaan die was flink pittig maar ontzettend mooi om te doen. Natuurlijk heb ik thuis vele mensen mogen behandelen op verschillende manieren, zowel Voetreflexologie als Shiatsu als massages, en tegenwoordig ook Bio-resonantie en sinds afgelopen september ben ik met Klankschalen sessies bezig. Het zijn allemaal hele mooie manieren van ontspanning zoeken waar ik mee bezig wil zijn.

-Heb je nog op- of aanmerkingen?

Ik hoop dat we nog lang van elkaar mogen genieten en met elkaar mogen blijven volleyballen met veel plezier.

Dank je wel Dorine voor dit interview.

Gehoord in de kleedkamer of op het veld:

-de nieuwsbrief, moet dat iedere maand??!!

-mijn zaalschoenen zijn kapot, ik weet niet of investeren in nieuwe nog zin heeft, gezien mijn leeftijd...

-ik kom witte donderdag niet trainen, want ik wil the Passion zien....

-als Lia, Evelien of Miriam er niet zijn, wordt er niet of niet goed geteld...

Verjaardagskalender

Wij willen weer een verjaardagskalender aan de nieuwsbrief toevoegen, alleen je voornaam wordt vermeld, of met de 1^e letter van je achternaam mochten er 2 dezelfde voornamen zijn.

Mocht iemand bezwaar tegen een vermelding hebben, kun je dit mailen naar hieperdemiepjo@live.nl.

